

**Segundo Congreso Latinoamericano de Historia
Económica**

**Cuarto Congreso Internacional de la Asociación
Mexicana de Historia Económica**

CLADHE-II/AMHE-IV

Guía Práctica

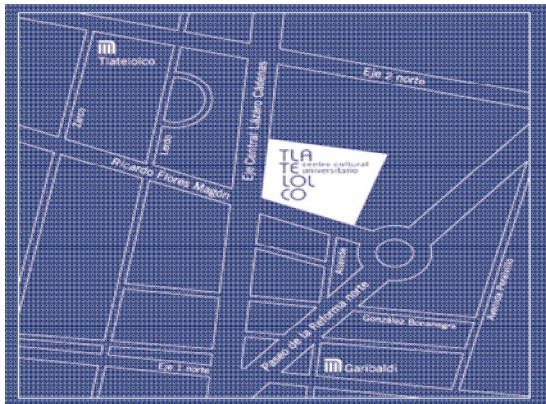
(Hospedaje, Transporte, Restaurantes y Turismo)

Del 3 al 5 de febrero de 2010

Varias recomendaciones prácticas para asistentes al Segundo Congreso Latinoamericano de Historia Económica de Historia Económica en Ciudad de México.

Ubicación

El Centro Cultural Universitario Tlatelolco está ubicado en el costado suroriental de la Unidad Habitacional Nonoalco-Tlatelolco, en el cuadrángulo delimitado al norte por la zona arqueológica de Tlatelolco y la Plaza de las Tres Culturas; al sur, por la Avenida Ricardo Flores Magón; al poniente, por el Eje Central Lázaro Cárdenas, y al oriente, por áreas de servicios de la propia unidad habitacional. El siguiente mapa proporciona la ubicación del CCUT.



Centro Cultural Universitario Tlatelolco

Av. Ricardo Flores Magón 1
Col. Nonoalco-Tlatelolco, C. P. 06995
Delegación Cuauhtémoc
México, Distrito Federal.
Teléfonos: 55 83 09 60, 55 83 09 61, 55 83 09 83
Correo-e: ccutlatelolco@gmail.com

Página web: www.tlatelolco.unam.mx

Auto particular

El CCUT cuenta con estacionamiento propio.

Hospedaje

La organización del Congreso recomienda a los participantes hospedarse en el Centro Histórico, en Reforma, Cuauhtémoc o la Zona Rosa. No hay hoteles en las cercanías del Centro Cultural Universitario Tlatelolco (sede del Congreso).

La página www.expedia.com.mx permite hacer reservaciones de habitaciones en hoteles de distintos precios y categorías. Como referencia, el dólar estadounidense se cotiza en aproximadamente 13.50 pesos mexicanos. Debido a que febrero es un mes de baja ocupación turística en la Ciudad de México, los hoteles no han dispuesto de tarifas especiales para los asistentes al Congreso.

Algunas opciones de alojamiento en el Centro Histórico de la Ciudad de México, ordenadas de menor a mayor precio, son:

Mexico City Hostel, <http://www.mexicocityhostel.com/>. Tel. (01 55) 5512-3666/ 5512-7731.

Hostel Mundo Joven Catedral, <http://www.hostelcatedral.com/>. Tel. (01 55) 5518-1726/ 01 800 823 24 10

Hotel María Cristina, <http://www.hotelmariacristina.com.mx/>. Tel. (01 55) 5703 1212 y 5566 9688 Fax: 5592 3447 y 5566 9194

Hotel Catedral, <http://www.hotelcatedral.com/indexS.html>. Tel. (01 55) 55 12 43 44

Hotel Holiday Inn Cortés Ciudad de México,
<http://www.hotelescortes.com/>. Tel. (01 55) 5130-5130

Gran Hotel de la Ciudad de México,
<http://www.granhotelciudaddemexico.com.mx/>. Tel. (01 55) 1083-7700

Hotel Best Western Majestic, <http://www.majestichotel.com.mx/>. Tel. (01 55) 55 21 86 00 al 09

Hotel Tulip Inn Ritz México, <http://www.tulipinnritzmexico.com/>. Tel. (01 55) 55 51 30 01 69, Fax 52 55 55183466

Hotel NH Centro Histórico,
<http://www.nh-hoteles.es/nh/es/hoteles/mexico/mexico-d.f/nh-centro-historico.html>.

Tel. (01 55) 5130-1850 | Fax: 5255 5130-1876

Hotel Fiesta Inn Centro Histórico,
http://www.fiestainn.com/portal/p/es_MX/FI/ALA/1/0/descripcionhotel/AL_Adescripcionhotel.html. Tel. 01 800 504 50 00

Hotel Sheraton Centro Histórico, <http://www.sheraton.com.mx>. Tel. (01 55) 51 30 53 00

Seguridad

Como en otras grandes urbes del mundo, se recomienda tener precauciones mínimas para asegurar una estancia sin contratiempos.

Evite usar cajeros automáticos fuera de las horas laborales. Si necesita dinero en la noche, use un cajero automático en el interior de un centro comercial o restaurante.

Sepa a dónde va; no parezca perdido..

No viaje sólo en la noche y asegúrese de que sabe a dónde va.

No se recomienda caminar del Centro Cultural Universitario Tlatelolco al Centro Histórico. Sin embargo, la seguridad en el primer cuadro del Centro Histórico es bastante satisfactoria.

No muestre joyas o cargue consigo cantidades cuantiosas de dinero. Las cámaras digitales, computadoras portátiles y reproductores MP3 suelen ser muy visibles y son fáciles de robar.

Deje sus pertenencias de valor y sus boletos de viaje en las cajas de seguridad de su hotel. No abra las puertas de su habitación a extraños o deje la puerta sin asegurar. Cargue consigo una identificación oficial con fotografía.

Trate de no llamar la atención con conducta fuera de lo común o comportándose como un turista.

Asegure sus bolsos con sus brazos. No deje su billetera en el bolsillo de delante de mochilas o bolsas.

Si lo asaltan, no se resista. Busque ayuda de la policía.

Las protestas y marchas son comunes en el Centro Histórico. Generalmente son pacíficas y sólo ocasionan congestión vial.

Clima

Localizada en el centro del país (99°09' longitud oeste, 19°24' latitud norte, GMT -6), la Ciudad de México, está limitada por montañas dentro de los restos de un antiguo lago a una altura promedio de 2,300 metros sobre el nivel del mar. El clima es moderado en invierno. Las mañanas y las noches pueden ser frías.

Febrero es un mes complicado. La temperatura y las condiciones cambian bruscamente en un mismo día. Se recomienda empacar una sombrilla y ropa en capas para abrigarse, y consultar el sitio <http://www.weather.com> para revisar el pronóstico del tiempo.

Electricidad

El suministro de corriente eléctrica en el Distrito Federal es de 110-120 voltios. Los tomacorrientes suelen tener dos orificios planos con puesta a tierra (entrada trifásica).

Los usuarios de Europa, Chile, Uruguay y Argentina requerirán adaptadores para conectarse a la red eléctrica mexicana y evitar problemas con el uso de aparatos eléctricos.

Los usuarios de redes de 220 voltios deben verificar que sus transformadores o cargadores de computadoras, teléfonos móviles u otros equipos tengan escrita una amplitud de voltaje de "100-240v", en cuyo caso podrán emplearlos directamente, mediante un adaptador sólo para el enchufe o clavija de patas redondas. En la actualidad, la mayoría de los cargadores eléctricos o eliminadores de baterías tienen la capacidad de ser usados en redes de 110 y 220 voltios.

Se recomienda verificar con los hoteles si se les proporcionará secadoras para el cabello o planchas eléctricas para ropa, para evitar cargar con artefactos innecesarios.

Tiempo

México está a seis horas detrás del meridiano de Greenwich (GMT -6). Puede consultarse la equivalencia de horas entre distintos husos horarios

<http://www.timeanddate.com/worldclock/> y en <http://www.worldtimezone.com/>.

Dinero

La unidad monetaria es el peso mexicano. El tipo de cambio vigente puede ser consultado en la página del Banco de México: <http://www.banxico.org.mx> (busque "Tipo de cambio para solventar

obligaciones denominadas en dólares a la fecha de liquidación”). El papel moneda tiene denominaciones de 20, 50, 100, 200, 500 y 1000 pesos. Un peso equivale a 100 centavos. Las monedas tienen denominaciones de 5, 10, 20, 50 centavos, y 1 peso. Usualmente los totales se redondean; las monedas de 20 centavos y menos se usan muy poco. Puede ver más información sobre la familia de billetes y monedas en la página de Banco de México: <http://www.banxico.org.mx/billetesymonedas/index.html>.

Es aconsejable realizar el cambio de divisas en bancos, así como evitar hacerlo en casas de cambio de dudosa reputación o en grandes cantidades. Es aconsejable tener cambio (billetes de \$100, \$50 y \$20, y monedas), ya que los comerciantes y los taxistas suelen tener problemas para conseguir cambio. Muchos consideran incluso responsabilidad del cliente pagar con cambio exacto. Los supermercados, las tiendas y los restaurantes son buenos lugares para cambiar billetes de denominaciones grandes. Hay cajeros automáticos disponibles en toda la Ciudad de México. Los cajeros proporcionan únicamente pesos mexicanos. El tipo de cambio suele ser favorable, pero muchos bancos cargan cuotas por el uso; conviene verificar las tarifas con el banco respectivo antes de viajar. Es recomendable usar los cajeros automáticos en lugares seguros, tales como hoteles, centros comerciales o sitios similares, y evitar utilizar los cajeros aislados en la vía pública.

Las tarjetas de crédito se aceptan ampliamente (excepto American Express), pero a veces los comerciantes tienen precios más reducidos si las compras se hacen en efectivo. Muchas compañías de crédito cargan a sus usuarios una cuota por uso internacional (usualmente del 1%), así que es deseable verificar con la compañía adecuada para evitar sorpresas desagradables. Las tarjetas de débito Visa Electron y Mastercard Maestro son aceptadas en numerosos establecimientos comerciales.

Es conveniente traer solamente dos tarjetas de crédito y emplear una sola, teniendo la otra de reserva en su hotel. Asimismo, es pertinente observar constantemente la tarjeta de crédito cuando se realicen pagos con ella, tratando siempre de no perderla de vista para evitar “clonaciones”.

Códigos telefónicos

Para hacer una llamada internacional, marque 00 más el código del país y el número telefónico en cuestión. Para hacer una llamada nacional de larga distancia, marque 0, el código de área y el número local.

El código de país de México es 52. El código de área de la Ciudad de México es 55. Los números locales en la Ciudad de México tienen 8 dígitos. Las llamadas a celular requieren marcar el código 044 55 y el número a 8 dígitos en cuestión.

Salud

Se recomienda tomar solamente agua embotellada y no consumir alimentos sin cocción.

La contaminación ambiental o smog que en un momento hizo tristemente célebre a la ciudad de México ha disminuido notablemente, ya que se mejoró la calidad de los combustibles, se aplicaron programas de control a los vehículos y el parque vehicular se ha renovado en altas proporciones. Se puede consultar la calidad del aire y el índice de radiación ultravioleta en <http://www.sma.df.gob.mx/simat2/>.

Para evitar el dolor de cabeza o incluso la pérdida de conocimiento debido a la altura de la Ciudad de México, se recomienda no comer o beber alcohol en exceso, tomar líquidos en abundancia (en especial si hace calor), y no esforzarse demasiado los primeros días de estancia en la ciudad.

Desde 2007 entró en vigor la Ley de Protección a la Salud de los No Fumadores en el Distrito Federal.

Se puede consultar una lista de médicos angloparlantes en la página del Consulado Británico en la Ciudad de México <http://ukinmexico.fco.gov.uk/en/help-for-british-nationals/when-things-go-wrong/if-you-need-doctor>

Debido a la contingencia sanitaria por la influenza A/H1N1 la Ciudad de México ha revolucionado sus prácticas de prevención sanitaria, sin prejuicios populares. Les recomendamos seguir este proceso en el sitio de la UNAM sobre la influenza (<http://influenza.unam.mx/>), la página web de la Secretaría de Salud federal (<http://www.salud.gob.mx/>) y el portal de la Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal (<http://www.salud.df.gob.mx/>).

Transporte

Llegar a la Ciudad de México

El aeropuerto más cercano es el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM, <http://www.aicm.com.mx/>). Prácticamente todas las líneas

aéreas internacionales y nacionales de importancia tienen conexiones con México a través del AICM.

Para viajar del aeropuerto a su hotel es recomendable tomar un taxi autorizado. El servicio se paga en el área de salidas internacionales del propio aeropuerto. Por su propia seguridad, no contrate los servicios de individuos que se acerquen a usted, aunque el precio sea más bajo.

Trasladarse en la Ciudad de México

Metro

El metro es seguro, rápido y limpio, pero se llena durante horas pico. El metro funciona de 5 a 24 h de lunes a viernes, de 6 a 24 h los sábados y de 7 a 24 h los domingos y días festivos. Se puede revisar el mapa del Metro en <http://www.metro.df.gob.mx>. El costo del boleto es de 3 pesos.

Taxi

Es aconsejable usar los servicios de taxi recomendados por su hotel, o bien los de “radio taxis” o “taxis de sitio”. En un restaurante pida a su mesero que llame al servicio de taxis recomendado.

Para ir y venir al Congreso, se recomienda usar taxi de sitio del hotel, pues no hay línea de metro cerca de la Plaza de las Tres Culturas Tlatelolco (Vieja torre de la Secretaría de Relaciones Exteriores) que ahora es la sede del Centro Cultural donde se celebra el Congreso. [La frase subrayada es la que entienden los taxistas.]

La Ciudad de México y su Historia

Nota Histórica sobre Tlatelolco

Tlatelolco, lugar donde se celebra el Congreso, es la zona arqueológica más grande de la ciudad, ha recibido el nombre de Plaza de las Tres culturas ya que logra fusionar de manera misteriosa las diferentes etapas que ha vivido México a través de su historia. La historia de Tlatelolco es tan antigua como la de Tenochtitlán, pues es su ciudad gemela, aunque las vocaciones de ambas son muy distintas. Tlatelolco fue el último foco de resistencia de los mexicas ante la invasión española el sitio de Tlatelolco duró 80 días, hasta que Cuauhtémoc fue capturado. En la actualidad hay una placa para recordar el evento.

Consumada la conquista, en 1535, los misioneros franciscanos fundaron ahí el convento de Santiago Tlatelolco donde se impartían clases especialmente a los hijos de la nobleza indígena. Esta iglesia funcionó hasta las guerras de Reforma, cuando fue saqueada y abandonada. Cuando Porfirio Díaz impulsó el desarrollo ferrocarrilero la iglesia se convirtió en bodega de la Aduana del Pulque, mientras que el convento y el espacio dedicado al colegio se destinaron como cuartel y prisión militar. En los últimos decenios ha servido como archivo y biblioteca de la Secretaría de Relaciones Exteriores.

Ciudad de México

Es llamada “La ciudad de los Palacios”. Su centro histórico cuenta con edificios que datan de mucho antes del descubrimiento de América, es la metrópoli con más museos y galerías de arte en todo el globo terráqueo, la segunda más grande de la Tierra; en ella se mezclan nacionalidades y culturas, el pasado y el presente. Esta, es Ciudad de México, la capital de los Estados Unidos Mexicanos. Desde su fundación en 1325 ha sido un importante centro cultural, económico y político. Los nativos del lugar no cuentan con un gentilicio propiamente dicho, aunque por consenso se les llama “defeños”, pero en el resto del país se les nombra “chilangos”, término cada vez más aceptado (y de moda) entre los ciudadanos.

Centro Histórico de México

¿Por qué el Centro Histórico de México fue declarado por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad? Muy sencillo... Empecemos por su tamaño, 10 km² dentro de los cuales se hayan monumentos prehispánicos del tiempo de los aztecas. La Capital de Tenochtitlán fue fundada en este lugar. Posteriormente a la llegada de los españoles, obras de arquitectura en estilo Europeo fueron levantadas como muestra de la Colonización. Estos edificios, aún en pie, datan de entre 1521 y 1821. En años recientes, el Centro Histórico se ha embellecido gracias a numerosos trabajos de restauración que permiten preservar su magnífica imagen colonial mezclada con el glamour de modernos hoteles, restaurantes y negocios de moda.

Palacio Nacional

Edificio donde antes de la conquista estuvieron las Casas nuevas de Moctezuma. A instancias del virrey Luis de Velasco, fueron compradas en 1562 y se tomó posesión del lugar para vivienda de los virreyes. Desde la Independencia fue sede del Estado en sus diversas facetas, y en la actualidad ostenta la representatividad de la Presidencia de la República. En 1926 se le agregó de acuerdo al proyecto del arquitecto Augusto Petricioli el tercer piso, acentuando la monumentalidad del conjunto que ha pasado por diferentes facetas de remodelación para lograr uniformidad en su estilo arquitectónico. Sobre su balcón central se sitúa la Campana de Dolores, que repica durante la ceremonia anual del Grito de Independencia. Cuenta en su tercer patio con importantes murales de Diego Rivera. Se encuentra a un costado de la Plaza de la Constitución (mejor conocido como Zócalo).

Plaza de la Constitución – Zócalo

Se le ha conocido con otros nombres oficiales como: Plaza de Armas, Plaza Principal, Plaza Mayor y Plaza del Palacio. Su nombre actual lo recibe en el año 1813, porque fue allí donde en Nueva España se juró la Constitución Española, promulgada en Cádiz el año anterior. Antes de la conquista, en este lugar se encontraba el Templo Mayor y el palacio de Moctezuma Xocoyotzin. Su localización fue escogida por los nuevos colonizadores para ser erigida sobre lo que anteriormente era el centro político y religioso de Tenochtitlán, capital del imperio azteca. Al Norte la rodea la Catedral Metropolitana de la Ciudad de México, al Sur el edificio del Gobierno del Distrito Federal; sede del Poder Ejecutivo local, al Oriente el Palacio Nacional y al Occidente edificios administrativos y locales comerciales. Es considerado como uno de los cuadros principales más grandes en el mundo y actualmente es sede ocasional para numerosos eventos artísticos, culturales y sociales.

Alameda Central

En la Alameda Central, en el Centro Histórico de la Ciudad de México donde no hay álamos, sino sauces y fresnos-, existe un museo de arte a cielo abierto con una veintena de esculturas que para muchos paseantes pasan inadvertidas. Este céntrico parque, llamado en su tiempo el nuevo paseo por el virrey Luis de Velasco, hijo, y creado en enero de 1592, siendo Cristóbal Carballo el encargado de trazarlo y se inició el sembrado de álamos, pero debido a lo fangoso del suelo, que no era favorable para el desarrollo de este tipo de árboles, tuvieron que ser sustituidos. Fue en los últimos años del siglo XVIII cuando el virrey conde de Revillagigedo se preocupó por embellecer el lugar y ordenó rodearlo de una cerca de madera, en tanto que el siguiente virrey marqués de Branciforte, ordenó colocarle puertas de hierro. Pero el verdadero carácter de lugar de asueto que hasta la fecha la distingue, lo adquirió hasta el siglo XIX, siendo el sitio idóneo para las celebraciones de la Independencia.

El Palacio Postal

Todo un siglo de historia postal, se encuentra en la Ciudad de México, en un bello edificio cuyo estilo arquitectónico afrancesado corresponde al siglo XV, de clara influencia virreinal, conocido como el Palacio Postal, la Quinta Casa de Correos o la Administración número uno. El Palacio Postal lo construyeron el ingeniero militar mexicano Gonzalo Garita y Frontera y el arquitecto italiano Adamo Boari Dandin, en el lugar que ocupaba el antiguo Hospital de Terceros Franciscanos, en una superficie de 3 mil 684 metros cuadrados. La Secretaría de Comunicaciones y Transportes y el Servicio Postal Mexicano, crearon en el año 2002, dentro de las instalaciones del Palacio Postal, el Centro Nacional e-México, que brinda servicios de educación, salud, economía y gobierno con el uso de internet. Un siglo se dice fácil, pero puede además vivirse visitando este recinto que nos heredó una época de creaciones majestuosas, plétórico de historia, cultura y arte.

Antiguo Colegio de San Ildefonso

Justo Sierra No. 16

Institución educativa de gran relevancia para la capital de la Nueva España. Fue fundada por los jesuitas en 1588 y hacia 1618 empezó a funcionar bajo el Patronato Real para establecer el Real y Más Antiguo Colegio de San Ildefonso. Reedificado a principios del siglo XVIII, dio lugar al inmueble que hoy conocemos y que es considerado uno de los ejemplos más sobresalientes de la arquitectura civil de la ciudad de México. En 1867 se creó la Escuela Nacional Preparatoria en el edificio del Colegio. Poco más tarde pasó a formar parte de la Universidad Nacional abandonando la sede del inmueble en 1978. Permaneció cerrado al público por más de 10 años hasta ser restaurado para albergar la exposición México: Esplendores de 30 siglos. Desde entonces, ofrece en sus instalaciones exposiciones permanentes y temporales, servicios educativos, programa de membrecías, grupo de voluntariado, visitas guiadas y eventos especiales para el público en general.

Museo del Templo Mayor

Estas ruinas constituyen el lugar donde se alzaba el gran templo de los aztecas, capital de la antigua Tenochtitlán. Gran parte de su estructura, fue destruida por los españoles a la conquista. La Catedral Metropolitana fue construida con piedra extraída de estos templos y a la fecha se sabe que aún hay edificios del imperio, ocultos en la base de esta iglesia y alrededores. La colección que conforma el museo comenzó a ser descubierta entre 1978 y 1982, pero fue hasta el 12 de octubre de 1987 que fue inaugurado como Museo del Templo Mayor donde se pueden observar piezas de gran hallazgo extraídas del terreno que constituye la zona arqueológica. Abierto de Martes a Domingo. Horario de 9:00 a 17:00 hrs. Domingo entrada libre a nacionales.

Castillo de Chapultepec

La historia del Castillo de Chapultepec es tan interesante como su belleza. Fue construido en el Siglo XVIII para los Virreyes de la Nueva España, posteriormente fue sede del Colegio Militar y Residencia del emperador Maximiliano. Durante el Porfiriato se convirtió en la Residencia Presidencial hasta que Lázaro Cárdenas lo convirtió en 1944 en el Museo Nacional de Historia. Hasta el día de hoy es sede de dicho museo y cuenta con muestras desde la Conquista hasta la Revolución. Abierto: Martes a Domingo de 9:00 a 17:00 hrs.

Museo Nacional de Antropología e Historia

El Museo Nacional de Antropología de México es enorme, y no sólo por su tamaño sino también por su importancia y su fama. No por nada es considerado uno de los mejores en el mundo. Su interior alberga más de 10,000 piezas originales del rico legado indígena prehispánico de este país. Finamente ordenado en 23 salas, sus visitantes pueden observar la herencia de un México verdaderamente Mágico. Si usted es amante de la cultura mexicana, no puede dejar de enriquecer su acervo visitando este lugar y si no es conocedor, el asistir le será un viaje placentero al aprendizaje y la admiración. Abierto de Martes a Domingo de 9:00 a 19:00 hrs.

Paseo en Turibus (Chapultepec-Centro Histórico)

Para conocer más sobre los sitios históricos de México, una buena opción es tomar el Turibus, experiencia de vivir a bordo un paseo histórico y contemporáneo. Viaja por la historia de México visitando sus más representativos atractivos: arqueológicos, coloniales modernos y contemporáneos, en un paseo divertido y cultural. Puedes subir y bajar las veces que quieras durante todo el día. Audio en 6 diferentes idiomas con audífonos personales. Para toda la familia. Servicio de 9 a 21 hrs. Teléfono: 51332424,

http://www.turibus.com.mx/index.php?option=com_frontpage

PARA COMER

Segundo Congreso Latinoamericano de Historia Económica

Durante los tres días del Congreso se ofrecerá un almuerzo ligero (box/lunch) desde las 14:00 horas hasta las 15:30 horas en el Convento de Santiago Tlatelolco al lado de la sede del Congreso.

Para cenar hay abundancia de restaurantes en el centro de la ciudad. Incluimos abajo una lista de los más céntricos. A su vez, hay una multitud de restaurantes en la Zona Rosa y otros barrios de la ciudad. Para consultas más detalladas ver en Internet sitios como <http://www.restaurantesdemexico.com.mx/#>
Lista de restaurantes en el Centro Histórico:

Comida Mexicana

El Cardenal

Palma 23 (5 de Mayo y Madero)
Tel. 5521 8815 al 17 y 5521 8816
Av. Juárez 70 (Hotel Sheraton)
Tel. 5518 6632 y 33.

Es un ambiente distinguido y elegante para empezar el mediodía en el Centro Histórico. Su comida es de excelencia y su tradición se extiende a los festejos públicos y privados por toda la ciudad. Convocante de políticos y financieros que laboran en los alrededores. Excluyentes para los sectores populares y sus más fervientes aspirantes a altos niveles de la administración. Lunes a sábado de 8 a 19 hrs. Sin estacionamiento propio.

<http://www.restauranteelcardenal.com/>

Hotel Holiday Inn

El Balcón del Zócalo

5 de mayo #61
Tel. 5130-5130.

Ofrece la más amplia y cómoda terraza con vista al Zócalo de la Ciudad de México. Situado en el 6° piso, brinda la mejor panorámica de

la Plaza de la Constitución y los edificios circundantes, como la Catedral Metropolitana, el Palacio Nacional y el Palacio de Gobierno, entre otros. El lugar obligado para los que visitan la Ciudad, incluyendo aquellos que no se hospedan en el hotel. Abierto de 7 a 23 hrs.

<http://www.hotelescortes.com/restaurante.html>

Miralto

Madero 1, esq. Lázaro Cárdenas, Torre Latinoamericana, piso 41
Tel. 5518 1710.

Durante el imperio azteca, en este predio se encontraba el zoológico del emperador Moctezuma, y desde hace más de medio siglo, aquí se levanta la Torre Latinoamericana, orgullo mayor en materia arquitectónica y de ingeniería, como lo refrenda el hecho de haber salido indemne de los terremotos de 1957 y 1985. Su gastronomía es mediterránea, con influencias italianas y de la costa sur de Francia. Entre sus platillos están el carpaccio de trucha y la tarta de salmón; la sopa de jitomate rostizado, las costillas de cordero,

filete mostaza y arrachera, acompañados de guarniciones de arroz salvaje o verduras mediterráneas salteadas con mantequilla. Por último, remata con una crème brûlée o un plato de frutas rojas con helado de vainilla y merengue crujiente. Horarios: Lun. a sáb., 13:30 a 02:00; dom., 13:30 a 18:00.

Club de Banqueros de México

16 de Septiembre 27

Tel. 5722-4232 y 5722-4200

Lunes a viernes de 8 a 17 hrs.

www.clubbanqueros.com.mx

Pasaje o calle de Gante

Es un excelente espacio de distracción el Centro Histórico. Si lo que buscas es pasar una tarde amena comiendo sabroso y barato, la calle de Gante puede ser una buena opción. Esta ocupada por cafecitos, restaurantes, bares y diversas representaciones artísticas es digna de un recorrido al emprender una visita en el centro. Y este bulevar tiene historia, se abrió en el siglo XIX para militar el inmenso

convento de San Francisco, uno de los más grandes de Latinoamérica, anteriormente iba de la avenida Madero a 16 de Septiembre, y en los años veinte del siglo XX se amplió hasta Venustiano Carranza, que es donde se colocó el monumento a Gante. Es ahora que esta calle ancha y arboleada, alberga también músicos y artistas, en cada paso, encontrarás desde estatuas de carne y hueso, hasta buenos músicos de jazz que acompañados de una guitarra y un saxofón, te harán pasar una tarde acogedora cuando disfrutes tus alimentos o una rica bebida, la comida que puedes encontrar ahí va desde la china hasta la vegetariana.

Alfonso

Motolinia 18 casi 5 de mayo

En ambiente nouveau por su decoración, es uno de los preferidos por las elites. Recomendado para los menos afortunados sólo para matar sus aspiraciones de clase. Lunes a sábado de 13 a 22 hrs, domingos cierra a las 18 hrs. Con estacionamiento cercano.

La Blanca

5 de mayo #40 (Isabel la Católica y Bolívar), Tel. 5510 0399 y 5510 9260

Originalmente lechería, fue transformada en 1930 en restaurante. Muy popular con variada gama de platillos mexicanos. Los clientes más asiduos no ocupan las mesas, sino la barra; vale la pena compartir sus amenas pláticas; conocen casi todo lo que usted quiere saber sobre el Centro Histórico. Las litografías del lugar recuerdan el México de ayer. Cuenta con un segundo piso para reuniones especiales. Sus precios todavía al alcance de los sectores populares. Uno que otro personaje de la vida política aparece de vez en cuando. Su fama alcanza muchas regiones de la provincia mexicana. Toda la semana de las 6:30 a las 24 hrs. Sin estacionamiento.

Del Palacio

Palacio de Bellas Artes
Tel. 5518 5078 y 5512 2593

Este agradable y acogedor restaurancito intenta recuperar las ideas del proyecto original de Adamo Boari: destinar áreas de disfrute interior del recinto. Ambiente de fino gusto postmoderno. Cuenta con una pequeña barra para tragos antes y después de la función; también con una librería. Su visita hacia el vestíbulo es espléndida. De lunes a domingo de 11 a 19 hrs. Estacionamiento público a partir de 1994.

Delmonicos. Terraza del Hotel de la Ciudad de México

16 de septiembre esq. Zócalo.
Tel. 1083 7700

En el cuarto piso de esta reliquia del art nouveau mexicano funciona el restaurant que tiene la virtud de contar con una pequeñísima terraza donde se disfruta una agradable vista del Zócalo y sus edificios coloniales y neocoloniales. Abre desde la mañana y ofrece servicios de buffet al mediodía. Se puede apreciar de cerca la techumbre del vestíbulo con vitrales emplomados que datan de la época porfirista.

http://www.granhotelciudademexico.com.mx/pagina_prin.htm

Habana (1960)

Morelos 62 esq. Bucareli

El lugar de reunión del sector de periodistas, actores, intelectuales y alguno que otro actor golpeado por la crisis económica y emocional. Buen lugar para comer durante el día. Vale la pena hacer lugar para las tradicionales banderillas acompañadas de un excelente café con leche. De 7 a 24 hrs, cuenta con un bar (hasta las 19 hrs) y con café molido para llevar a casa. Sin estacionamiento.

Hotel de Cortés

Hidalgo 85 casi Reforma Norte

Parte de un magnífico patio del antiguo convento agustino (siglo XVII y entradito el XVIII) con una fuente de piedra al centro. De la misma cadena que administra el

Hotel Majestic (Zócalo). Se puede llegar desde el desayuno. Para las comidas se cuenta por lo general con un trío. Cierra temprano: 22 hrs para dar paso a su pequeño bar. El microclima del patio es una reminiscencia de la arquitectura colonial. Sin estacionamiento.

Hotel Majestic

Madero 73 esq. Zócalo
Tel. 5521 8600

Parte del hotel ubicado en esta estratégica esquina; permite admirar la plaza más grande del mundo. La vista desde aquí es, incluso, mejor que la de la regencia del DF. Ofrece desayunos, comidas y cenas todos los días de la semana. Si usted no soporta las alturas puede apreciar (a partir de las 2 de la tarde) una vista del Zócalo desde el nivel de calle, cómodamente sentada en las mesas de la banquetta, aunque siempre en compañía del ozono y sus imecas. Por la noche es recomendable el pequeño bar donde también se admiran las cúpulas de la catedral. El restaurante da servicio de lunes a domingo de 1:30 a 23 hrs. Sin estacionamiento.

<http://www.majestic.com.mx/>

México 1900

Uruguay 49 (Isabel la Católica y Bolívar).

Es una vieja y restaurada casona de fines del siglo XIX funciona este elegante restaurante para degustar una espléndida cocina de Doña Martha Chapa. Cuenta con un pequeño bar para abrir apetito. De

lunes a miércoles de 13:30 a 18hrs; de jueves a sábado cierran a las 23 hrs. Estacionamiento no propio al frente.

El Oasis

Morelos (Humboldt y Balderas)

Un lugarcito modesto pero limpio, con guisados y quesadillas durante todo el día y toda la noche; no cierra ni durante las manifestaciones. Concurrida por los trabajadores de los diarios. Sin problemas de estacionamiento.

Rinconada (1969)

Rinconada de Jesús 13 casi República del Salvador.

Restaurada construcción que data del siglo XVII. Recomendables platillos mexicanos (mole y pacholas mixtecas molidas en metate). Con tres niveles, piano de compañía y una magnífica vista a la plaza, enmarcada por dos edificios coloniales. De lunes a sábado a partir de las 12 del día y hasta el anochecer. Con estacionamiento público al lado.

Santo Domingo (1860)

Belisario Domínguez 72 (Palma y República de Chile)

De los mejores lugares de comida mexicana y quizá donde se hagan los mejores chiles en nogada de la ciudad. Buena música tradicional mexicana interpretada por experimentados músicos, conocedores del piano, el violín y hasta el saltorio; aunque cuenta con dos amplios pisos, los fines de semana hay que esperar turno. Se

adorna todo el año, según la fiesta, con papel de china picado y artesanías. Resalta un mural de la Plaza de Santo Domingo. Todos los días de 13 a 22 hrs. (excepto domingos hasta las 20:30). Con estacionamiento público aledaño.

Restaurante Mercaderes

5 de Mayo #57

Tel. 55-10-22-13 y 55-10-36-87

Ubicado en pleno centro de la ciudad de México, a solo media cuadra de la catedral, con el mejor ambiente, un lugar donde la fusión de la arquitectura colonial y la buena mesa se dan con facilidad. Deguste un buen vino, acompañado de los mejores y más finos platillos en una atmósfera única en el centro histórico de la Ciudad de México, o simplemente disfrute de una amena charla y una copa en nuestra área de bar, si piensa visitar el centro de nuestra ciudad considere una excelente experiencia gastronómica en Mercaderes. Es un deleite presenciar los jueves y Viernes de Jazz. Domingo a jueves de 8:00 a 21:00 hrs. y viernes y sábado de 8:00 a 22:00 hrs. Con estacionamiento.

<http://restaurantemercaderes.com/ubicacion.htm>

Jampel

Bolívar 8 (Tacuba y 5 de Mayo)

De gran tradición familiar entre los que gustan disfrutar una amplia variedad de platillos mexicanos; sus propietarios son bien conocidos por su cariño al Centro Histórico de la ciudad. Cuenta con diversos espacios

y música en vivo los fines de semana. De 8 a 23hrs. de lunes a sábado; domingos de 13 a 18 hrs. Sin estacionamiento.

Tacuba (1912)

Tacuba 28 casi Allende

Tel. 55212048 y 55184950

Recién restaurado, es de los más tradicionales y antiguos restaurantes para desayunar, comer y cenar. Buena comida aunque cara para el bolsillo popular; los panes de dulce son una delicia, además del café, los tamales y las enchiladas; se sirven también algunos tragos. De lunes a domingo de las 7 a las 24 hrs. Sin estacionamiento.

<http://www.cafedetacuba.com.mx/>

El Taquito (1923)

El Carmen 69 esq. República de Bolivia.

Tel. 5526 7699

Propiedad de Don Rafael Guillen Rioja e hijo. Es famoso por su ambiente taurino tradicional. Visitado por innumerables personalidades mexicanas y extranjeras: desde boxeadores hasta presidentes. Aseguran la calidad de las viandas su mesero (José Librera), su cocinero (Fidel Sosa) y su quesadillera (Eva Martínez) con 50, 42 y 30 años de servicio, respectivamente. Al finalizar su comida, pida las tradicionales banderillas de la casa (digestivo). Abre todos los días del año de 10 a 24 hrs. Valet. Cuenta con una sucursal en Holbein 213 (Plaza México).

Lincoln

Revillagigedo 24 (Independencia y Artículo 123)

Tradicional y famoso por la concurrencia de múltiples personalidades del arte, la política y la farándula. Con cómodos salones apartados privados para las mejores concertaciones y acuerdos gremiales. De excelente calidad en platos y tragos. Quizás de los que resistirán los embates modernizadores del proyecto “Alameda” (1993). De lunes a sábado de 8 a 21:30 hrs. Estacionamiento y Valet.

Regional

Prehispánica

Don Chon (1958)

Regina 160 casi Talavera

Tel. 5542 0873

Uno de los pocos lugares de comida prehispánica que existen en la ciudad. Para comenzar, su propietario Don Chon recomienda los deliciosos jumiles, gusanos de maguey o chapulines tostados al comal; o escamoles en salsa verde. Como sugerencias fuertes, pato de pipián verde, codorniz al vino blanco, conejo en adobo, crisantemo relleno de atún en salsa de mango; si es demasiado exigente puede pedir jabalí a la pibil, cabrito enchilado, venado en huitlacoche, armadillo en salsa de zapote negro o iguana en pipián verde. Sobre una de las paredes se puede admirar una réplica

de la Encarnación (Reyes de García). Abierto de las 11 a las 19 hrs. Los 365 días del año. Estacionamiento al frente y Valet.

México Mágico

Cruces 10 (Uruguay y Venustiano Carranza)

Competiendo con el mercado ambulante que funciona hasta 1993 pudo sobrevivir este agradable espacio para comer venado, león, armadillo, víbora, tejón, y a veces, chango (¿qué le parece?). Si tiene otros gustos menos sofisticados puede probar otras delicias prehispánicas. Abierto de lunes a sábado de 12 a 19 hrs. Sin estacionamiento.

Los Girasoles

Plaza Manuel Tolsá

Calle Tacuba entre el 8 y 10

Tel. 5510 0630 y 5510 3281

La historia de este lugar data de la época prehispánica; está ubicada en la que fue la célebre calzada de Tlacopam, por donde huyeron los españoles el día de la derrota conocida como de “La noche triste”, hoy llamada calle de Tacuba. Durante el Virreinato se instalaron en ella varias instituciones religiosas, entre las que destacaban tres hospitales: “Betlemitas”, el de “Terceros” de los franciscanos y el de “San Andrés” de los Jesuitas. Este último se fundó en 1626 como iglesia y noviciado de “Santa Ana”. La bella construcción de la Casa de Ejercicios, que fue parte del Hospital de “San Andrés” se salvó, quedando

maravillosamente integrada a la plaza y actualmente se encuentra en ella el Restaurante "Los Girasoles.", con la mejor cocina mexicana del Centro Histórico. Martes a sábado de 13:00 a 24:00 hrs. Domingos y lunes de 13:00 a 21:00 hrs.

<http://www.restaurantelosgirasoles.com/>

Arte Mexicano Puro Corazón

Monte de Piedad 11 frente al Zócalo. Tel. 5518 0300.

En este espacio especializado en cocina maya, chiapaneca y contemporánea, durante todo septiembre se degustan platillos de aires prehispánicos. Uno de los platos fuertes del lugar es Catedral (rib eye con salsa de tuna roja sobre una base de frijoles y chapulines garapiñados, gusanos de maguey y, como guarnición, un tamal de huauzontle. La mayoría de los platillos son una mezcla de sabores y texturas perfectas para marinar con un mezcal puro.

Poblana

La Chiquita

Delicias casi Buen Toro

De lo mejor en mole poblano, caldo de gallina y su respectivo arroz. El mole se puede pedir en polvo para llevar. Claro, si usted se las arregla para prepararlo con las normas exigidas por la casa. De lunes a sábado de 11 a 18 hrs. Sin estacionamiento.

Yucateca

Coox Hanal (1955)

Mesones 67 (Isabel la Católica y 5 de Febrero)

De lo más popular en comida de la península; hasta los postres y las cervezas son de aquellas tierras. Pequeño y sin estacionamiento. Abre de lunes a sábado de 9 a 18 hrs.

Circulo del Sureste

Lucerna 12 (Bucareli y Abraham González)

Aunque recién remodelado sigue conservando su tradición en brindar buena comida a ciudadanos y turistas. Hay cerveza negra de extraordinaria calidad y, por supuesto, casi toda la cocina regional. De lunes a sábado de 10 a 24 hrs; domingo cierra a las 18. Estacionamiento y Valet.

Comida Internacional

Danubio

Uruguay 3

Teléfono: 55-12-09-12 y 55-21-09-76

Fundado en 1936, mantiene su aspecto original, lo que hace de El Danubio un lugar único e inigualable en México. Los fundadores de origen vasco, lograron con el tiempo, formar una carta de más de 110 platillos de comida internacional. Manteniendo los más altos estándares de calidad. El Danubio ofrece sus especialidades en Pescados y Mariscos como los Langostinos a la Plancha, La Sopa Verde o Roja de Mariscos, Las Angulas a la Bilbaína, La Langosta

Thermidor entre muchas otras. De Lunes a Domingo de 13:00 a 22:00 hrs.

<http://www.danubio.com/esp/bin/index.php>

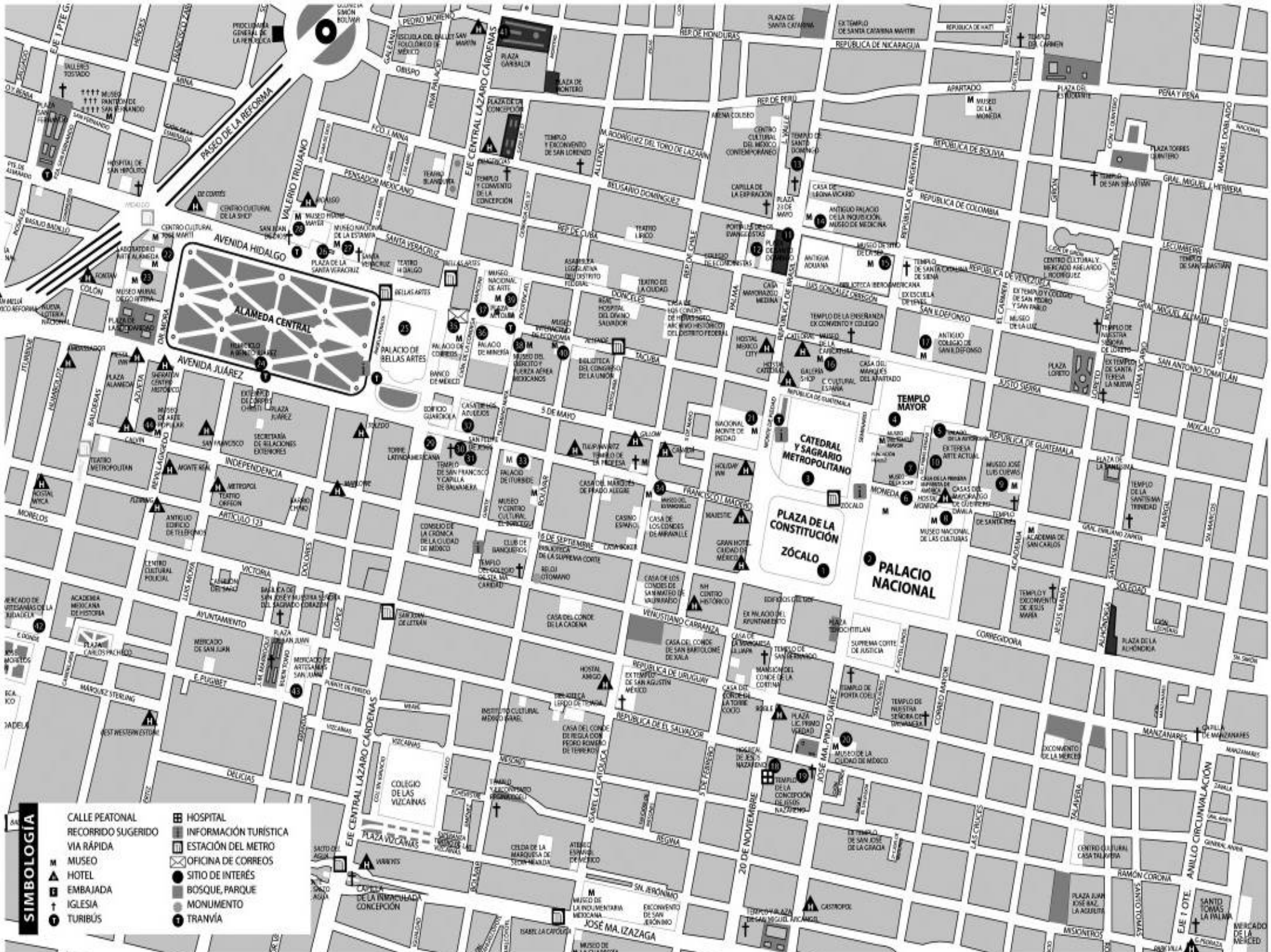
Española

Casino Español

Isabel la Católica 31

Tel. 5521 8894

Cuenta con dos restaurantes.



SIMBOLOGÍA

- CALLE PEATONAL
- RECORRIDO SUGERIDO
- VIA RÁPIDA
- MUSEO
- HOTEL
- EMBAJADA
- IGLESIA
- TURIBUS
- HOSPITAL
- INFORMACIÓN TURÍSTICA
- ESTACIÓN DEL METRO
- OFICINA DE CORREOS
- SITIO DE INTERÉS
- BOSQUE, PARQUE
- MONUMENTO
- TRANVÍA